



# Formations en management

Pour accompagner l'entreprise  
vers les évolutions technologiques,  
organisationnelles ou générationnelles.  
Pour construire le collectif en entreprise,  
apprendre à travailler **ENSEMBLE**,  
développer ses **soft skills**.



# Les fondamentaux du Management



Durée :  
21h - 3 jours

Strasbourg

INTER-ENTREPRISE  
2 à 6 personnes - 1 500€ H.T.

du mercredi 25 au vendredi 27 mars 2026

Questionnaire FIRO-B® inclus.

France

INTRA-ENTREPRISE  
2 à 8 personnes - 3 300€ H.T.

Formation sur demande.  
Frais de déplacement à prévoir.  
Questionnaire FIRO-B® inclus.



## Programme

### → COMPRENDRE SON RÔLE

Prendre conscience de ses forces, faiblesses, opportunités et menaces dans l'organisation du travail et des conséquences d'un management autoritaire.

### → DÉVELOPPER SES SAVOIR-FAIRE COMPORTEMENTAUX

Développer vos relations interpersonnelles efficaces en connaissant vos besoins, vos souhaits, vos styles relationnels et le comportement des individus à l'aide des outils FIRO-B®.

### → SAVOIR AGIR SUR LES CONFLITS À TITRE PRÉVENTIF

Agir pendant l'escalade des conflits.

### → SAVOIR ARBITRER ET RECADRER LORSQUE NÉCESSAIRE

Techniques de résolution des conflits.  
Développer des techniques d'entretiens pour accompagner vos collaborateurs.

### → DÉVELOPPER SON LEADERSHIP ET ADOPTER UNE POSTURE DE COACH

Adopter une posture de coach.  
Développer des comportements et styles en fonction de situations.

### → PILOTER SON ACTIVITÉ

Outils et méthodes pour suivre, évaluer la performance de l'activité de son équipe en rapport aux objectifs fixés.

### → GÉRER SON TEMPS ET LES PRIORITÉS

Outils et méthodes de gestion du temps et des priorités.

### → FÉDÉRER UNE ÉQUIPE ET EMBARQUER LE COLLECTIF

Vie et dynamique d'un groupe, construction d'une équipe.

### → ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT

Résistance au changement et adoption d'un modèle d'accompagnement des équipes.

### → ACTION & CONCLUSION

Présentation de vos solutions à mettre en place et débrief.  
Questions, précisions. Accompagnement personnalisé dans 3 à 6 mois (2 heures).

## INDICATEURS QUALITÉ - NOS FORMATIONS

Note générale  
**9,5/10**

Montée en compétence  
**5,6/10 à 7,8/10**

Chiffres stagiaires  
**Nbr 820 stagiaires**  
**7290 heures**

## PRÉ- INSCRIPTION

Cliquez sur ce lien



## VOTRE FORMATEUR

Découvrez son profil



## Objectifs

Comprendre son rôle dans l'organisation en tant que **manager**.

Développer ses **savoir-faire comportementaux**.

Savoir **agir sur les conflits** à titre préventif.

Savoir **arbitrer et recadrer** lorsque nécessaire.

Développer son leadership et adopter une posture de coach.

Savoir **piloter l'activité**, suivre et évaluer la performance de la structure par rapport aux objectifs fixés.

Savoir **gérer son temps et les priorités**.

Savoir **fédérer une équipe et embarquer le collectif**.

Être capable d'**accompagner le changement**.

## → Modalités d'accès

### → Public

Toute personne souhaitant devenir manager ou amenée à le devenir.

### → Prérequis

Avoir complété le questionnaire FIRO-B® et passé un entretien en Visio en amont de la formation (prévoir 1 heure). Questionnaire de positionnement et d'évaluation des acquis en entrée de formation.

### → Accessibilité PSH

Politique d'accessibilité et conditions d'accès pour les personnes en situation de handicap : [cliquez ici](#)

Contact référent handicap : David SALVADORE – 0648282667 – [info@5sens-conseils.com](mailto:info@5sens-conseils.com)

### → Délais et modalités d'accès

15 jours entre la demande et le démarrage de la formation. Jusqu'à 2 mois pour les personnes en situation de handicap (en fonction de l'aide à mettre en place).

L'accès à la formation est possible après avoir complété une demande d'inscription en ligne, avoir signé un devis et une convention de formation.

### → Méthodes et moyens mobilisés

Alternance d'apports théoriques et de mises en application via des jeux de rôles, études de cas et mises en situation.

Accès en ligne aux ressources pédagogiques et documentaires (échanges, contenus pédagogiques, quiz).

Développement grâce à l'apport des outils FIRO-B®.

Salle avec écran et paper board.

Documents supports de formation projetés.

### → Modalités de suivi et d'évaluation

Évaluations formative pendant la formation (quiz, mises en situation, études de cas) et sommative en fin de formation (quiz ou présentation de projet).

Certificat de réalisation sur les compétences acquises.

Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid (J+30 à J+90).

Feuille d'émargement.



## Nous contacter

 info@5sens-conseils.com

 06.48.28.26.67



5sens-conseils.com

Raison sociale de l'organisme de formation : 5 SENS CONSEILS SASU (5SC)  
N° SIRET : 802 454 801 00027, enregistrée au RCS de Strasbourg.  
Code APE 8559 A - Formation continue d'adultes.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 21 51 01731 51 auprès du préfet de région du  
Grand-Est, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.  
Adresse : 4 quai Koch, 67000 Strasbourg