



Formations secteurs / métiers

Pour travailler la polyvalence en
entreprise. Pour partager son savoir-faire.
Pour élargir ses compétences métier.

Prévention des Risques PsychoSociaux



Durée :
1 jour - 7 heures

Strasbourg

INTER-ENTREPRISE

2 à 8 personnes - 700€ H.T.

mercredi 19 novembre 2025

jeudi 18 juin 2026

France

INTRA-ENTREPRISE

2 à 8 personnes - 1 600€ H.T.

Formation sur demande.

Frais de déplacement à prévoir.



Programme

→ ANALYSER

Partage et retour d'expérience

Identifier les problématiques rencontrées : brainstorming.

Cadre juridique des Risques PsychoSociaux (RPS).

→ COMPRENDRE

Mécanisme de construction des Risques Psychosociaux

Identifier les sources et les conséquences des Risques PsychoSociaux : brainstorming.

Comment se construisent les RPS ? Facteurs et enjeux : étude de cas.

Définir des points de vigilance : brainstorming.

→ MÉTHODOLOGIES

Positionnement et outils de prévention

Les outils à disposition pour prévenir les Risques PsychoSociaux : mise en application des outils.

Définir des leviers de motivation et de performance pour mon équipe, mon entreprise : jeux de rôles.

→ ACTION

Définir des solutions et restitution

Inscrire son action dans la démarche des Risques PsychoSociaux de l'entreprise.

Définir des actions concrètes et réalisables dans votre entreprise : mise en situation.

Présentation de vos solutions à mettre en place et débrief.

→ CONCLUSION

Questions, précisions.

Accompagnement personnalisé dans 3 à 6 mois (2 heures) : retour sur la mise en place dans votre entreprise.

INDICATEURS QUALITÉ - NOS FORMATIONS

Note générale

9,8/10

Montée en compétence

5,5/10 à 7,9/10

Chiffres stagiaires

793 stagiaires
7500 heures

PRÉ- INSCRIPTION

Cliquez sur ce lien



VOTRE FORMATEUR

Découvrez son profil



Objectifs

Savoir **identifier les Risques PsychoSociaux** dans son environnement de travail.

Savoir **se positionner et inscrire son action** dans la **démarche des RPS** de l'entreprise.

Être en capacité d'**utiliser des outils de prévention des RPS** dans son équipe.



Modalités d'accès

→ Public

Responsable confronté à la prévention des RPS.

→ Prérequis

Aucun. Questionnaire de positionnement et d'évaluation des acquis en entrée de formation.

→ Accessibilité PSH

Politique d'accessibilité et conditions d'accès pour les personnes en situation de handicap : [cliquez ici](#)

Contact référent handicap : David SALVADORE – 0648282667 – info@5sens-conseils.com

→ Délais et modalités d'accès

15 jours entre la demande et le démarrage de la formation. Jusqu'à 2 mois pour les personnes en situation de handicap (en fonction de l'aide à mettre en place).

L'accès à la formation est possible après avoir complété une demande d'inscription (en ligne ou formulaire du programme), avoir signé un devis et une convention de formation.

→ Méthodes et moyens mobilisés

Alternance d'apports théoriques et de mises en application via des jeux de rôles, études de cas et mises en situation.

Accès en ligne aux ressources pédagogiques et documentaires (échanges, contenus pédagogiques, quiz).

Salle avec écran et paper board.

Documents supports de formation projetés.

→ Modalités de suivi et d'évaluation

Évaluations formative pendant la formation (quiz, mises en situation, études de cas) et sommative en fin de formation (quiz ou présentation de projet).

Certificat de réalisation sur les compétences acquises.

Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid (J+30 à J+90).

Feuille d'émargement.



Nous contacter



info@5sens-conseils.com



06.48.28.26.67



5sens-conseils.com

Raison sociale de l'organisme de formation : 5 SENS CONSEILS SASU (5SC)
N° SIRET : 802 454 801 00027, enregistrée au RCS de Strasbourg.
Code APE 8559 A - Formation continue d'adultes.
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 21 51 01731 51 auprès du préfet de région du Grand-Est, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
Adresse : 4 quai Koch, 67000 Strasbourg