

Formations en communication

Pour développer l'innovation de la communication en entreprise.
Pour **élargir ses compétences** et apprendre à mieux communiquer en entreprise, à mieux transmettre ses messages, pour partager un **langage commun**.

Développer ses qualités relationnelles 🔞



Durée: 14h - 2 jours

INTER-ENTREPRISE

2 à 6 personnes - 1 200€ H.T.



du jeudi 27 au vendredi 28 novembre 2025



du lundi 16 au mardi 17 mars 2026

Questionnaire FIRO-B® inclus.



Programme

→ ANALYSER

Brainstorming

Identifier les conséquences d'une communication dégradée.

→ DÉVELOPPER SES SAVOIR-FAIRE **COMPORTEMENTAUX**

Nos représentations

Notre fonctionnement et le développement de l'intelligence émotionnelle.

FIRO-B® - connaissance de soi

Développer vos relations interpersonnelles efficaces en connaissant vos besoins, vos souhaits, vos styles relationnels et le comportement des individus à l'aide des outils FIRO-B®.

Développer des comportements assertifs

Comment pouvons agir sur nos comportements sans changer de personnalité?

→ DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES **RELATIONNELLES**

Mieux interagir avec différents profils

Interagir face aux attitudes et comportements exprimées.

La communication non violente

Renforcer notre aptitude à s'exprimer de façon assertive.

→ DÉVELOPPER UNE COMMUNICATION **EFFICACE**

Règles de communication

Principes et exemples de mise en application.

Vos qualités d'animation

Prise de parole en public et animation de réunion.

→ ACTION & CONCLUSION

Définir des actions concrètes et réalisables dans votre entreprise.

Présentation de vos solutions à mettre en place et débrief.

Questions, précisions.

Accompagnement personnalisé dans 3 à 6 mois (2 heures) : retour sur la mise en place dans votre entreprise.

INDICATEURS QUALITÉ - NOS FORMATIONS

Note générale

Montée en compétence

Chiffres stagiaires



9,8/10





793 stagiaires **7500** heures

PRÉ- INSCRIPTION

VOTRE FORMATEUR

Cliquez sur ce lien



Découvrez son profil

INTRA-ENTREPRISE

2 à 8 personnes - 2 400€ H.T. Formation sur demande. Frais de déplacement à prévoir. Questionnaire FIRO-B® inclus.

Objectifs

Développer des savoir-faire comportementaux.

Comprendre ses besoins relationnels et se comprendre en situation pour développer ses relations.

Développer ses compétences relationnelles et une communication non violente.

Savoir mettre en place des méthodes pour une communication efficace.

Modalités d'accès

→ Public

Toute personne souhaitant développer ses qualités relationnelles en entreprise.

→ Prérequis

Avoir complété le questionnaire FIRO-B® et passé un entretien en Visio en amont de la formation (prévoir 1 heure). Questionnaire de positionnement et d'évaluation des acquis en entrée de formation.

→ Accessibilité PSH

Politique d'accessibilité et conditions d'accès pour les personnes en situation de handicap : cliquez ici

Contact référent handicap : David SALVADORE - 0648282667 info@5sens-conseils.com

→ Délais et modalités d'accès

15 jours entre la demande et le démarrage de la formation. Jusqu'à 2 mois pour les personnes en situation de handicap (en fonction de l'aide à mettre en place).

L'accès à la formation est possible après avoir complété une demande d'inscription en ligne, avoir signé un devis et une convention de formation.

→ Méthodes et moyens mobilisés

Alternance d'apports théoriques et de mises en application via des jeux de rôles, études de cas et mises en situation.

Accès en ligne aux ressources pédagogiques et documentaires (échanges, contenus pédagogiques, quiz).

Développement grâce à l'apport des outils FIRO-B®.

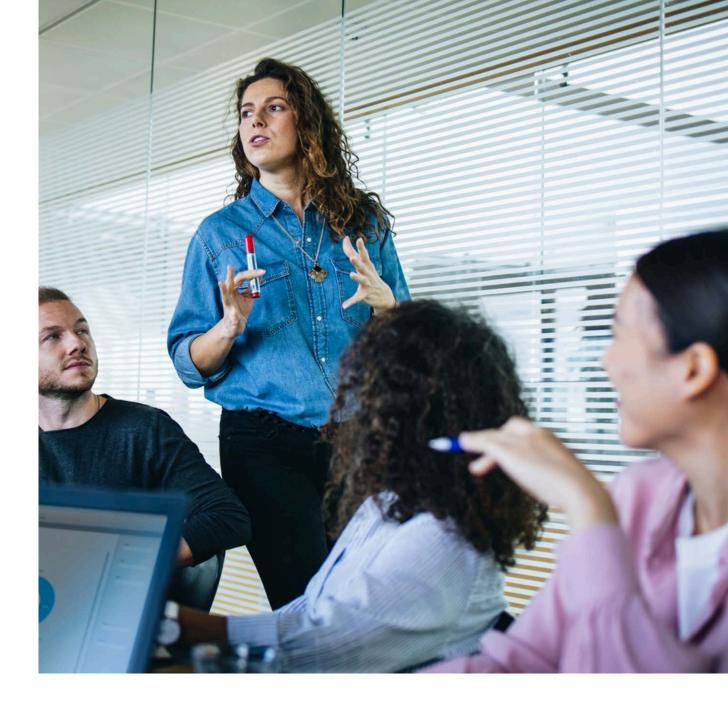
Salle avec écran et paper board.

Documents supports de formation projetés.

→ Modalités de suivi et d'évaluation

Évaluations formative pendant la formation (quiz, mises en situation, études de cas) et sommative en fin de formation (quiz ou présentation

Certificat de réalisation sur les compétences acquises. Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid (J+30 à J+90). Feuille d'émargement.





Nous contacter



info@5sens-conseils.com



06.48.28.26.67

