



# Formations en management

Pour accompagner l'entreprise  
vers les évolutions technologiques,  
organisationnelles ou générationnelles.  
Pour construire le collectif en entreprise,  
apprendre à travailler **ENSEMBLE**,  
développer ses **soft skills**.

# Cohésion d'équipe



**Durée :**  
14h - 2 jours

France

Formation uniquement au format **INTRA-ENTREPRISE**  
6 à 12 personnes - 3 000€ H.T.  
Formation sur demande.  
Frais de déplacement à prévoir.

## Programme

### → SAVOIR UTILISER LES LEVIERS POUR OBTENIR UNE COHÉSION D'ÉQUIPE

Fonctionnement d'une équipe et prise de conscience de nos comportements pour agir.

### → DÉVELOPPER SES SAVOIR-FAIRE COMPORTEMENTAUX

Développer des relations interpersonnelles efficaces en connaissant les besoins, souhaits et styles relationnels des membres de l'équipe à l'aide des outils FIRO-B®.

*Connaissance des besoins relationnels des membres de mon équipe pour une meilleure cohésion.*

### → SAVOIR CONSTRUIRE UNE ÉQUIPE MÉTHODOLOGIQUEMENT ENSEMBLE ET PAR ÉTAPE

#### Construction d'une équipe en 5 étapes

Comment instaurer la confiance, maîtriser les conflits, créer de l'engagement, obtenir une responsabilisation mutuelle pour créer une cohésion de groupe et mettre l'accent sur nos réussites.

*Construction d'un référentiel commun pour arriver à une équipe mûre.*

### → SAVOIR AGIR COLLECTIVEMENT SUR LA DYNAMIQUE DE GROUPE POUR GARDER LA COHÉSION

#### La dynamique de groupe

Comment le groupe se comporte-t'il dans le temps ?  
Adopter collectivement les comportements pour garder la cohésion de groupe.

### → ACTION & CONCLUSION

Questions, précisions.  
Accompagnement personnalisé dans 3 à 6 mois (2 heures) : retour sur la mise en place dans votre organisation.

## INDICATEURS QUALITÉ - NOS FORMATIONS

Note générale

★ 9,8/10

Montée en compétence

↗ 5,5/10 à 7,9/10

Chiffres stagiaires

Nbr 793 stagiaires  
7500 heures

## PRÉ- INSCRIPTION

Cliquez sur ce lien



## VOTRE FORMATEUR

Découvrez son profil



## Objectifs

Savoir **utiliser les leviers** pour obtenir une **cohésion d'équipe**.

Développer collectivement des **savoir-faire comportementaux**.

Savoir **construire une équipe** méthodologiquement **ensemble** et par étape.

Savoir **agir collectivement** sur la **dynamique de groupe** pour garder la **cohésion**.

## Modalités d'accès

### → Public

Équipe au sein d'une organisation du travail souhaitant faire évoluer ses pratiques professionnelles et trouver des axes de développement pour mieux travailler ensemble.

### → Prérequis

Entretien avec l'équipe en amont afin de définir les objectifs communs. Avoir complété le questionnaire FIRO-B® et passé un entretien en Visio en amont de la formation (prévoir 1 heure). Questionnaire de positionnement et d'évaluation des acquis en entrée de formation.

### → Accessibilité PSH

Politique d'accessibilité et conditions d'accès pour les personnes en situation de handicap : [cliquez ici](#)

Contact référent handicap : David SALVADORE – 0648282667 – [info@5sens-conseils.com](mailto:info@5sens-conseils.com)

### → Délais et modalités d'accès

15 jours entre la demande et le démarrage de la formation. Jusqu'à 2 mois pour les personnes en situation de handicap (en fonction de l'aide à mettre en place).

L'accès à la formation est possible après avoir complété une demande d'inscription en ligne, avoir signé un devis et une convention de formation.

### → Méthodes et moyens mobilisés

Alternance d'apports théoriques et de mises en application via des jeux de rôles, études de cas et mises en situation.

Accès en ligne aux ressources pédagogiques et documentaires (échanges, contenus pédagogiques, quiz).

Développement grâce à l'apport des outils FIRO-B®.

Salle avec écran et paper board.

Documents supports de formation projetés.

### → Modalités de suivi et d'évaluation

Évaluations formative pendant la formation (quiz, mises en situation, études de cas) et sommative en fin de formation (quiz ou présentation de projet).

Certificat de réalisation sur les compétences acquises.

Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid (J+30 à J+90).

Feuille d'émargement.



## Nous contacter

 [info@5sens-conseils.com](mailto:info@5sens-conseils.com)

 06.48.28.26.67



[5sens-conseils.com](https://5sens-conseils.com)

Raison sociale de l'organisme de formation : 5 SENS CONSEILS SASU (5SC)  
N° SIRET : 802 454 801 00027, enregistrée au RCS de Strasbourg.  
Code APE 8559 A - Formation continue d'adultes.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 21 51 01731 51 auprès du préfet de région du Grand-Est, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.  
Adresse : 4 quai Koch, 67000 Strasbourg