



# Formations en **communication**

Pour développer l'innovation de la communication en entreprise.  
Pour **élargir ses compétences** et apprendre à mieux communiquer en entreprise, à mieux transmettre ses messages, pour partager un **langage commun**.

# Prise de parole en public – Confirmé



**Durée :**  
14h - 2 jours

Strasbourg

du mercredi 15 au jeudi 16 janvier 2025

du lundi 13 au mardi 14 octobre 2025

→ **INTER-ENTREPRISE**

2 à 6 personnes - 3 000€ H.T.

→ **INTRA-ENTREPRISE**

2 à 6 personnes - 6 000€ H.T. Formation sur demande

## 1 2 Programme

### → ANALYSER

#### Retour de vos prestations

Analyse collective à partir d'une vidéo déjà existante ou d'une présentation que vous effectuerez en direct. Le but : approfondir vos pratiques en prise de parole en public. Proposition d'axes d'amélioration.

### → MISE EN PRATIQUE

#### Atelier discours

En fonction de votre nature et vos besoins : travail d'écriture de votre discours et supports, intégration du story telling. Répétition sur scène, avec et sans micro.

#### Atelier débat

Animer un débat et gérer les situations délicates, développer des comportements assertifs.

#### Atelier média training

Comment construire une vidéo efficace : apprendre les codes et la technique. Réussir ses interviews et intervention vidéo face caméra. Apprendre à utiliser un prompteur.

### → ACTION

#### Définir vos solutions et restitution

Préparez votre discours, votre présentation en fonction du matériel disponible.

Présentation à l'ensemble du groupe et débriefe collectif : vos qualités et axes d'amélioration.

### → CONCLUSION

Questions, précisions.

Accompagnement personnalisé dans 3 à 6 mois (2 heures) : retour sur la mise en place dans votre entreprise.

## INDICATEURS QUALITÉ – NOS FORMATIONS

Note générale

★ 9,8/10

Montée en compétence

↗ 5,5/10 à 7,9/10

Chiffres stagiaires

Nbr 679 stagiaires  
5903 heures

## PRÉ- INSCRIPTION

Cliquez sur ce lien



## VOTRE FORMATEUR

Découvrez son profil



## ☆ Objectifs

**Passer d'un niveau débutant à un niveau confirmé.**

**Approfondir et développer vos techniques** de prise de parole en public.

**Développer des supports et discours** prêts à l'usage.

**Être capable de faire face aux objections** dans votre prise de parole en public et dans les **débats**.

Savoir **rédigier un discours et prendre la parole sur scène** avec un **micro**.

**Réussir ses interviews et interventions vidéo face caméra.**

## → Modalités d'accès

### → Public

Toute personne ou responsable confronté à prendre la parole en public.

### → Prérequis

Avoir suivi la formation de niveau 1 ou avoir suivi une formation similaire ou attester d'un niveau confirmé (ex : via des supports vidéo).

### → Accessibilité PSH

Politique d'accessibilité et conditions d'accès pour les personnes en situation de handicap : [cliquez ici](#)

Contact référent handicap : David SALVADORE – 0648282667 – [info@5sens-conseils.com](mailto:info@5sens-conseils.com)

### → Délais et modalités d'accès

15 jours entre la demande et le démarrage de la formation. Jusqu'à 2 mois pour les personnes en situation de handicap (en fonction de l'aide à mettre en place).

L'accès à la formation est possible après avoir complété une demande d'inscription (en ligne ou formulaire du programme), avoir signé un devis et une convention de formation.

### → Méthodes et moyens mobilisés

Alternance d'apports théoriques et mises en situation de vos présentations.

Accès en ligne aux ressources pédagogiques et documentaires (échanges, contenus pédagogiques, quiz).

Salle avec écran et paper board.

Matériels de présentation : micro, caméra, lumières, téléprompteur.

Documents supports de formation projetés.

### → Modalités de suivi et d'évaluation

Évaluations formative pendant la formation (quiz, mises en situation, études de cas) et sommative en fin de formation (quiz ou présentation de projet).

Certificat de réalisation sur les compétences acquises.

Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid (J+30 à J+90).

Feuille d'émargement.



**5 sens  
conseils**

## Nous contacter

 [info@5sens-conseils.com](mailto:info@5sens-conseils.com)

 06.48.28.26.67



[5sens-conseils.com](https://5sens-conseils.com)

Raison sociale de l'organisme de formation : 5 SENS CONSEILS SASU (5SC)  
N° SIRET : 802 454 801 00027, enregistrée au RCS de Strasbourg.  
Code APE 8559 A - Formation continue d'adultes.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 21 51 01731 51 auprès du préfet de région du Grand-Est, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.  
Adresse : 4 quai Koch, 67000 Strasbourg