



# Formations secteurs / métiers

Pour travailler la polyvalence en  
entreprise. Pour partager son savoir-faire.  
Pour élargir ses compétences métier.

# Pratiquer le co-développement



**Durée :**  
1 jour - 7 heures

Strasbourg

**lundi 07 avril 2025**

**lundi 27 octobre 2025**

## → INTER-ENTREPRISE

6 à 12 personnes - **700 € H.T.**

## → INTRA-ENTREPRISE

6 à 12 personnes - **1 600€ H.T.** Formation sur demande

## Programme

### → PRINCIPES

#### Intégrer des principes fondamentaux du co-développement.

Comprendre les objectifs et fondamentaux du co-développement.

Le co-développement en 6 étapes. Connaître les bénéfices et difficultés de chaque étape.

Rôle et posture de chacun.e dans l'expérimentation du co-développement.

### → MÉTHODOLOGIE

#### Atelier participatif

Retenir les sujets ou situations problématiques amenés par les participants.

Mise en application de techniques qui favorisent l'intelligence collective et responsabilise les individus.

Être dans l'apprentissage : apprendre à être dans l'écoute et l'échange, dans la bienveillance, dans le respect des idées formulées, en toute assertivité.

### → RESTITUTION

#### Définir vos solutions et restitution

Restituer les résultats de l'expérimentation collective.

Donner du feedback sur l'apprentissage individuel et collectif.

Apprendre à définir un plan d'actions d'utilisation du co-développement et proposer des objectifs post méthodologie.

### → CONCLUSION

Questions, précisions.

Accompagnement personnalisé dans 3 à 6 mois (2 heures) : retour sur la mise en place dans votre entreprise.

## INDICATEURS QUALITÉ - NOS FORMATIONS

Note générale

**9,8/10**

Montée en compétence

**5,5/10 à 7,9/10**

Chiffres stagiaires

**Nbr 679 stagiaires 5903 heures**

## PRÉ- INSCRIPTION

Cliquez sur ce lien



## VOTRE FORMATEUR

Découvrez son profil



## Objectifs

Découvrir de nouvelles modalités de **partage de bonnes pratiques**.

Expérimenter et appliquer une **démarche de co-développement**.

Faire progresser ses **compétences** en matière d'**assertivité** et d'**intelligence collective**.

Créer une **dynamique de groupe**.

## Modalités d'accès

### → Public

Toute personne souhaitant monter en compétences et développer l'intelligence collective.

### → Prérequis

Aucun. Questionnaire de positionnement et d'évaluation des acquis en entrée de formation.

### → Accessibilité PSH

Politique d'accessibilité et conditions d'accès pour les personnes en situation de handicap : [cliquez ici](#)

Contact référent handicap : David SALVADORE – 0648282667 – [info@5sens-conseils.com](mailto:info@5sens-conseils.com)

### → Délais et modalités d'accès

15 jours entre la demande et le démarrage de la formation. Jusqu'à 2 mois pour les personnes en situation de handicap (en fonction de l'aide à mettre en place).

L'accès à la formation est possible après avoir complété une demande d'inscription (en ligne ou formulaire du programme), avoir signé un devis et une convention de formation.

### → Méthodes et moyens mobilisés

Alternance d'apports théoriques et de mises en application.

Accès en ligne aux ressources pédagogiques et documentaires (échanges, contenus pédagogiques, quiz).

Salle avec écran et paper board.

Documents supports de formation projetés.

### → Modalités de suivi et d'évaluation

Évaluations formative pendant la formation (quiz, mises en situation, études de cas) et sommative en fin de formation (quiz ou présentation de projet).

Certificat de réalisation sur les compétences acquises.

Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid (J+30 à J+90).

Feuille d'émargement.



**5 sens  
conseils**

## Nous contacter

 [info@5sens-conseils.com](mailto:info@5sens-conseils.com)

 06.48.28.26.67



[5sens-conseils.com](https://5sens-conseils.com)

Raison sociale de l'organisme de formation : 5 SENS CONSEILS SASU (5SC)  
N° SIRET : 802 454 801 00027, enregistrée au RCS de Strasbourg.  
Code APE 8559 A - Formation continue d'adultes.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 21 51 01731 51 auprès du préfet de région du Grand-Est, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.  
Adresse : 4 quai Koch, 67000 Strasbourg