



# Formations en management

Pour accompagner l'entreprise  
vers les évolutions technologiques,  
organisationnelles ou générationnelles.  
Pour construire le collectif en entreprise,  
apprendre à travailler **ENSEMBLE**,  
développer ses **soft skills**.

# Cultivez vos Soft Skills



**Durée :**  
Estimation 35h

## Une formation 100% :

- dédiée au développement des compétences transversales** de vos collaborateurs autour de **5 thématiques SOFT SKILLS** ;
- immersiv** : les capsules et modules intègrent des tutoriels vidéo, des stories, des études de cas, des quiz, des podcasts, des articles et des fiches pédagogiques ;
- interactive** : les stagiaires produisent du contenu corrigé et annoté par l'équipe pédagogique, interagissent dans le tchat ;
- accessible** : des modules disponibles partout et à n'importe quel moment (fonctionne sur mobile) ;
- autonome** : vos collaborateurs se forment à leur rythme, et atteignent leurs propres objectifs.

- **FORMATION INDIVIDUELLE**
- **À DISTANCE**
- **700 € H.T., inclus passation de votre profil MBTI®.**
- **Accompagnement personnalisé en visio de 30 min. entre chaque CAPSULE.**

## Programme

### → CULTIVEZ SES COMPÉTENCES ÉMOTIONNELLES

Comprendre son rôle dans l'organisation du travail, sa place en fonction d'un contexte en interaction avec d'autres individus.

Découvrir son profil de type psychologique pour connaître ses points forts et axes d'amélioration.

Apprendre à gérer son stress : apprendre à comprendre ses propres réactions, à s'affirmer, à gérer ses émotions.

### → CULTIVEZ LE SENS DU COLLECTIF

Construire et fédérer des équipes, créer une dynamique de groupe.

Développer ses qualités relationnelles et talents de communicant.

Développer des aptitudes pour désamorcer les conflits.

### → CULTIVEZ SES CAPACITÉS À AGIR

Acquérir des automatismes pour développer vos capacités à innover et rester visionnaire.

Cultiver l'ouverture d'esprit en entreprise comme levier de performance.

Travailler sa posture managériale et son leadership.

Développer des axes managériaux favorisant la co-construction entre collaborateurs.

### → CULTIVEZ SES CAPACITÉS D'ADAPTATION

Savoir décrypter les situations de travail : observer, s'interroger, analyser.

Développer ses pratiques managériales adaptées aux enjeux actuels.

Créer les conditions favorisant l'engagement des collaborateurs et provoquer le changement.

### → CULTIVEZ SES CAPACITÉS D'ORGANISATION

Apprendre à définir un cadre de travail et une culture de l'organisation facilitante.

Apprendre à utiliser les outils de reporting et qualité comme de véritables leviers de performance économique de votre activité.

## INDICATEURS QUALITÉ - NOS FORMATIONS

Taux satisfaction :

**9,3/10**

Chiffres stagiaires :

**4111** heures

**Nbr 550** stagiaires

## PRÉ- INSCRIPTION

Cliquez sur ce lien



## VOTRE FORMATEUR

Découvrez son profil



## Objectifs

Développer votre capacité à utiliser vos émotions et développer votre **intelligence émotionnelle**.

Développer votre capacité à **collaborer** et à **communiquer**.

Développer votre capacité à **traiter l'information**.

Développer votre capacité à **passer à l'action** et adopter les bons comportements.

Développer votre **perception de l'environnement de travail** et d'**autonomie** dans l'organisation.

## Modalités d'accès

### → Public

Manager souhaitant faire évoluer ses pratiques professionnelles. Toute personne souhaitant développer ses soft skills pour devenir manager.

### → Prérequis

Avoir passé son type psychologique MBTI® : questionnaire et entretien de découverte en amont de la formation.

### → Accessibilité PSH

Politique d'accessibilité et conditions d'accès pour les personnes en situation de handicap : [cliquez ici](#)

Contact référent handicap : David SALVADORE – 0648282667 – [info@5sens-conseils.com](mailto:info@5sens-conseils.com)

### → Délais et modalités d'accès

15 jours entre la demande et le démarrage de la formation. Jusqu'à 2 mois pour les personnes en situation de handicap (en fonction de l'aide à mettre en place).

L'accès à la formation est possible après avoir complété une demande d'inscription (en ligne ou formulaire du programme), avoir signé un devis et une convention de formation.

### → Méthodes et moyens mobilisés

Plateforme LMS : avancez à votre rythme. Système d'assistance et de communication avec le formateur + 30 min. de visio entre les capsules.

Alternance d'apports théoriques et de mises en application via des jeux de rôles, études de cas et mises en situation, vidéos.

Accès en ligne aux ressources pédagogiques et documentaires (échanges, contenus pédagogiques, quiz).

Développement grâce à l'apport d'outils issus de la psychologie comme le MBTI®.

### → Modalités de suivi et d'évaluation

Évaluations continue sur la plateforme LMS : évaluation formative à la fin de chaque module et sommative en fin de formation.

Certificat de réalisation sur les compétences acquises.

Attestation d'assiduité. Questionnaire d'évaluation.





**5 sens  
conseils**

## Nous contacter

 [info@5sens-conseils.com](mailto:info@5sens-conseils.com)

 06.48.28.26.67



[5sens-conseils.com](https://5sens-conseils.com)

Raison sociale de l'organisme de formation : 5 SENS CONSEILS SASU (5SC)  
N° SIRET : 802 454 801 00027, enregistrée au RCS de Strasbourg.  
Code APE 8559 A - Formation continue d'adultes.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 21 51 01731 51 auprès du préfet de région du Grand-Est, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.  
Adresse : 4 quai Koch, 67000 Strasbourg