



# Formations en management

Pour accompagner l'entreprise vers les évolutions technologiques, organisationnelles ou générationnelles. Pour construire le collectif en entreprise, apprendre à travailler **ENSEMBLE**, développer ses **soft skills**.

# Cohésion d'équipe



**Durée :**  
14h - 2 jours

## → INTER-ENTREPRISE

2 à 8 personnes - **1 200€ H.T.**

Strasbourg

du **lundi 13** au **mardi 14 mai 2024**

## → INTRA-ENTREPRISE

2 à 8 personnes - **2 400€ H.T.**

Formation sur demande

du **jeudi 24** au **vendredi 25 octobre 2024**

## 1 2 Programme

### → ANALYSER

#### Partage et retour d'expérience.

Brainstorming : identifier les problématiques rencontrées et leurs conséquences.

### → COMPRENDRE

#### Jugement social

Notre regard sur les autres, nos interactions dans un groupe.

#### Besoins relationnels

Prendre conscience de son image et de ses comportements envers les autres.

### → MÉTHODOLOGIES

Développement des équipes grâce à l'apport d'outils issus de la psychologie comme le MBTI®.

#### Optimiser le travail en équipe

Relations interpersonnelles et comportements : comment interagir ensemble ?

#### Identifier les résistances à la cohésion d'équipe

Comment interagir dans un groupe en situation d'opposition, de conflits ?

### → ACTION

#### Manager, fédérer une équipe

Construction d'une équipe en 5 étapes.

#### La dynamique de groupe

Comment le groupe se comporte-t'il dans le temps ? Les comportements à adopter.

#### Définir des solutions et restitution

Définir des actions concrètes et réalisables dans votre entreprise.

Présentation de vos solutions à mettre en place et débrief.

### → CONCLUSION

Questions, précisions.

Accompagnement personnalisé dans 3 à 6 mois (2 heures) : retour sur la mise en place dans votre entreprise.

## INDICATEURS QUALITÉ - NOS FORMATIONS

Taux satisfaction :

**9,3/10**

Chiffres stagiaires :

**4111**  
heures

**Nbr 550**  
stagiaires

## PRÉ- INSCRIPTION

Cliquez sur ce lien



## VOTRE FORMATEUR

Découvrez son profil



## ☆ Objectifs

Être capable de comprendre et **gérer les relations interpersonnelles.**

Acquérir et maîtriser des méthodologies pour **fédérer et construire une équipe.**

Savoir **utiliser les leviers** pour obtenir une cohésion d'équipe.

Savoir gérer une **cohésion de groupe**, créer une **dynamique de groupe.**

## → Modalités d'accès

### → Public

Tout responsable confronté à une problématique de cohésion d'équipe.

### → Prérequis

Aucun. Questionnaire de positionnement et d'évaluation des acquis en entrée de formation.

### → Accessibilité PSH

Politique d'accessibilité et conditions d'accès pour les personnes en situation de handicap : [cliquez ici](#)

Contact référent handicap : David SALVADORE – 0648282667 – [info@5sens-conseils.com](mailto:info@5sens-conseils.com)

### → Délais et modalités d'accès

15 jours entre la demande et le démarrage de la formation. Jusqu'à 2 mois pour les personnes en situation de handicap (en fonction de l'aide à mettre en place).

L'accès à la formation est possible après avoir complété une demande d'inscription (en ligne ou formulaire du programme), avoir signé un devis et une convention de formation.

### → Méthodes et moyens mobilisés

Alternance d'apports théoriques et de mises en application via des jeux de rôles, études de cas et mises en situation.

Accès en ligne aux ressources pédagogiques et documentaires (échanges, contenus pédagogiques, quiz).

Développement grâce à l'apport d'outils issus de la psychologie comme le MBTI®.

Salle avec écran et paper board.

Documents supports de formation projetés.

### → Modalités de suivi et d'évaluation

Évaluations formative pendant la formation (quiz, mises en situation, études de cas) et sommative en fin de formation (quiz ou présentation de projet).

Certificat de réalisation sur les compétences acquises.

Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid (J+30 à J+90).

Feuille d'émargement.



## Nous contacter

 [info@5sens-conseils.com](mailto:info@5sens-conseils.com)

 06.48.28.26.67



[5sens-conseils.com](https://5sens-conseils.com)

Raison sociale de l'organisme de formation : 5 SENS CONSEILS SASU (5SC)  
N° SIRET : 802 454 801 00027, enregistrée au RCS de Strasbourg.  
Code APE 8559 A - Formation continue d'adultes.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 21 51 01731 51 auprès du préfet de région du Grand-Est, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.  
Adresse : 4 quai Koch, 67000 Strasbourg