

Faire **évoluer** la communication,
le management et le relationnel
en entreprise •

Programme de Formation

Prise de Parole en Public

Présentiel

→ Notre vision

Notre ambition est de faire évoluer la communication, le management et le relationnel en entreprise, rendre possible la valorisation des talents et des potentiels de vos collaborateurs.

→ Formations en communication :

Pour développer l'innovation de la communication en entreprise.

Pour élargir ses compétences et apprendre à mieux communiquer en entreprise, à mieux transmettre ses messages, pour partager un langage commun.

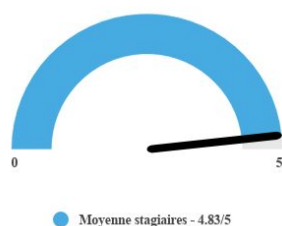
5 Sens Conseils est implanté dans le Grand Est depuis 6 ans à REIMS et STRASBOURG.

Nos prestations sont disponibles pour l'ensemble de la France (formation, accompagnement à distance ou en présentiel – Team Building dans votre région).

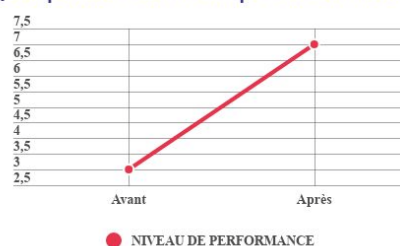
→ Qualité de nos formations

Indicateurs de résultats des actions de formation 2020/2021

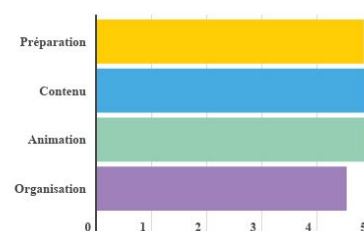
Atteinte des objectifs des formations



Niveau de performance (compétences avant et après les formations)



Satisfaction stagiaires : préparation, contenu, animation et organisation



→ Format des formations

- **Présentiel** : pour les formations Intra Entreprise, Inter Entreprises et formation individuelle : pour une formation personnalisée en one-to-one.

→ Vos formations

Toutes nos formations sont conçues en fonction du déroulé suivant afin de concourir au développement des compétences des stagiaires :



Évaluation des besoins

Questionnaire individuel de formation des stagiaires.
Entretien et diagnostic en entreprise.



Ingénierie pédagogique

Adaptation du contenu pédagogique en fonction des besoins.
Rédaction de la formation avec les méthodes et outils adaptés.



Réalisation de la formation

Présentiel : présentiel formateur, jeux de rôles.
Évaluation formative de la formation.



Satisfaction de la formation

Évaluation à chaud et à froid des stagiaires.
Réunion et/ou accompagnement des stagiaires 3 mois après la formation.
Bilan de fin de formation.
Bilan annuel des formations.

→ Les +

- Formations sur-mesure.
- Les stagiaires sont ACTEURS de LEURS FORMATIONS.
- Un accompagnement personnalisé 3 mois après la formation

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



Durée : 2 jours - 14 heures

Format de la formation, nombre de stagiaires, tarifs et dates :



Inter Entreprises - 2 à 8 personnes - 900€ H.T. :

- STRASBOURG : jeudi 04 et vendredi 05 novembre 2021.
- STRASBOURG : lundi 31 janvier et mardi 1er février 2022.
- STRASBOURG : lundi 16 et mardi 17 mai 2022.
- STRASBOURG : lundi 03 et mardi 04 octobre 2022.

Intra-entreprise - 4 à 10 personnes - 2 000€ H.T. - sur demande.

Individuel - 1 personne - 1 200€ H.T. - sur demande.



PROGRAMME

Analyser

Anticiper et gérer son stress

Identifier les contextes liés au stress.

Brainstorming

Comprendre ses réactions et les maîtriser.

Comprendre

Comprendre et gérer les relations interpersonnelles :

Comment partager un langage commun ?

Méthodologies

Les règles de la communication

Comment se faire comprendre et être écouté ?

Comment délivrer un message efficace ?

Gestion des supports de communication.

Les techniques de préparation

Travail sur le corps (postures) et la voix.

Gestion de l'espace.

Travailler son discours, sa présentation

Comment structurer ses idées, son contenu et développer son discours, sa présentation ?

Action

Définir vos solutions et restitution

Brainstorming : préparer votre discours, votre présentation.

Présentation votre discours, votre présentation et debrief.

Conclusion

Questions, précisions.

Accompagnement personnalisé dans 3 mois (2 heures) : retour sur la mise en place dans votre entreprise.



OBJECTIFS

Savoir anticiper et gérer son stress.

Savoir convaincre et être écouté.

Savoir travailler son discours.

Savoir parler en public avec aisance.



MODALITÉS D'ACCÈS

Public

Toute personne ou responsable confronté à prendre la parole en public.

Prérequis

Aucun. Questionnaire de positionnement et d'évaluation des acquis en entrée de formation.

Méthodes mobilisées

Alternance d'apport théoriques et de mises en application via des jeux de rôles et études de cas.

Accès en ligne aux ressources pédagogiques et documentaires (échanges, contenus pédagogiques, quizz).

Délais d'accès

15 jours entre la demande et le démarrage de la formation.

Jusqu'à 2 mois pour les personnes en situation de handicap (en fonction de l'aide à mettre en place).

Accessibilité

Formation accessible et adaptée aux publics en situation de handicap.

En savoir plus : [aides et formations adaptées](#)

Modalités d'évaluation

Évaluations via Klaxoon : évaluation formative à la fin de chaque module et sommative en fin de formation.

Certificat de réalisation sur les compétences acquises.

Questionnaire d'évaluation.

© 5 Sens Conseils

Bulletin d'inscription 2021/2022

FORMATION PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



Dates de la formation Inter-Entreprises :

ou format Intra-Entreprise

ou formation individuelle

ENTREPRISE

Nom :

Adresse :

CP :

Ville :

Tél. :

PERSONNE RESPONSABLE DE L'INSCRIPTION

Mme M. Nom :

Prénom :

Fonction :

Email :

STAGIAIRE(s)

Mme M. Nom :

Prénom :

Fonction :

Email :

RÈGLEMENT DE LA FORMATION

Entreprise (fonds propres)

OPCO (prise en charge) - Nom de l'OPCO :

Je reconnais avoir pris connaissance des Conditions Générales de Vente (CGV) mentionnées sur le site de 5 Sens Conseils : <https://5sens-conseils.com/conditions-generales-de-vente/>

Date :

Cachet et signature obligatoire :

Envoyez ce formulaire à : info@5sens-conseils.com

Contacts



→ Formateur : DAVID MAZURE

Expérience et compétences



→ Certifié ICPF - Consultant Formateur Confirmé



Certification **CNEFOP**

Consultant formateur Confirmé

→ Management : 20 ans en entreprise, conduite de projets, responsable qualité, coordinateur d'équipe.

→ D.U. en Psychologie de l'Homme au Travail : qualité de vie au travail, bien-être et risques psychosociaux. Université de Strasbourg.

→ Enseignement professionnel des arts de la scène.

→ Contacts

5 Sens Conseils

info@5sens-conseils.com

david.mazure@5sens-conseils.com

06.48.28.26.67



<https://5sens-conseils.com>

Raison sociale de l'organisme de formation : 5 SENS CONSEILS SASU (5SC)

N° SIRET : 802 454 801 00027, enregistrée au RCS de Strasbourg.

Code APE 8559 A - Formation continue d'adultes.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 21 51 01731 51 auprès du Préfet de région du Grand-Est, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Numéro de certificat QUALIOPI n°B00104 délivré par l'ICPF.

Adresse :

STRASBOURG

4 quai Koch – 67000 STRASBOURG



© 5 Sens Conseils

Made with

infogram