

Faire **évoluer** la communication,
le management et le relationnel
en entreprise •

Programme de Formation

Prise de Parole en Public

Présentiel

→ Notre vision

Notre ambition est de faire évoluer la communication, le management et le relationnel en entreprise, rendre possible la valorisation des talents et des potentiels de vos collaborateurs.

→ Formations en communication :

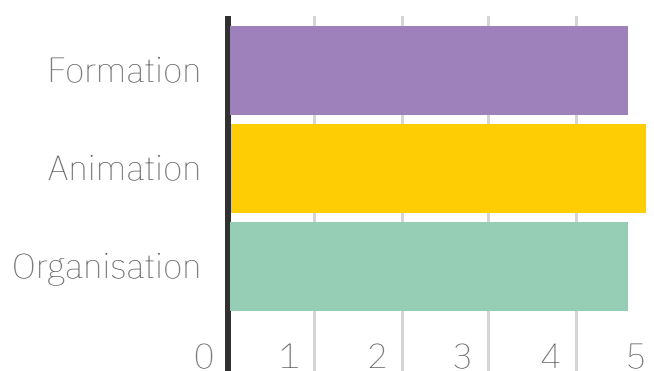
Pour développer l'innovation de la communication en entreprise.

Pour élargir ses compétences et apprendre à mieux communiquer en entreprise, à mieux transmettre ses messages, pour partager un langage commun.

5 Sens Conseils est implanté dans le Grand Est depuis 6 ans à REIMS et STRASBOURG.

Nos prestations sont disponibles pour l'ensemble de la France (formation, accompagnement à distance ou en présentiel – Team Building dans votre région).

→ Qualité de la formation Prise de Parole en Public



→ Format des formations

- **Présentiel** : pour les formations Intra Entreprise, Inter Entreprises et formation individuel : pour une formation personnalisée en one-to-one.

→ Vos formations

Toutes nos formations sont conçues en fonction du déroulés suivant afin de concourir au développement des compétences des stagiaires :



Évaluation des besoins

Questionnaire individuel de formation des stagiaires.
Entretien et diagnostic en entreprise.



Ingénierie pédagogique

Adaptation du contenu pédagogique en fonction des besoins.
Rédaction de la formation avec les méthodes et outils adaptés.



Réalisation de la formation

Présentiel : présentiel formateur, jeux de rôles.
Évaluation formative de la formation.



Satisfaction de la formation

Évaluation à chaud et à froid des stagiaires.
Réunion et/ou accompagnement des stagiaires 3 mois après la formation.
Bilan de fin de formation.
Bilan annuel des formations.

→ Les +

- Formations sur-mesure.
- Les stagiaires sont ACTEURS de LEURS FORMATIONS.
- Un accompagnement personnalisé 3 mois après la formation

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



Durée : 1 jour - 7 heures

Format de la formation, nombre de stagiaires, tarifs et dates :



Inter Entreprises - 2 à 8 personnes - 550€ H.T. :

- STRASBOURG : mardi 20 octobre 2020.

- REIMS : jeudi 10 septembre 2020.

Intra-entreprise - 4 à 10 personnes - 1 400€ H.T. - sur demande.

Individuel - 1 personne - 700€ H.T. - sur demande.



PROGRAMME

Analyser

Anticiper et gérer son stress

Identifier les contextes liés au stress.

Brainstorming

Comprendre ses réactions et les maîtriser.

Comprendre

Comprendre et gérer les relations interpersonnelles :

Comment partager un langage commun ?

Méthodologies

Les règles de la communication

Comment se faire comprendre et être écouté ?

Les techniques de préparation

Travail sur le corps (postures) et la voix.

Travailler son discours, sa présentation

Comment structurer ses idées, son contenu et développer son discours, sa présentation ?

Action

Définir vos solutions et restitution

Brainstorming : préparer votre discours, votre présentation.

Présentation votre discours, votre présentation et debrief.

Conclusion

Questions, précisions.

Accompagnement personnalisé dans 3 mois (2 heures) : retour sur la mise en place dans votre entreprise.



OBJECTIFS

Anticiper et gérer son stress.

Savoir convaincre et être écouté.

Savoir travailler son discours.

Savoir parler en public avec aisance.



MODALITÉS D'ACCÈS

Public

Toute personne ou responsable confronté à prendre la parole en public.

Prérequis

Aucun. Questionnaire de positionnement et d'évaluation des acquis en entrée de formation.

Documents et outils

Formation en ligne : espace formation 5 Sens Conseils (contenu, vidéos).

Présentiel formateur ou échanges vidéo à distance.

Klaxoon (évaluations, brainstorming, quizz).

Délais d'accès

Limite d'inscription : 15 jours avant la date de démarrage de la formation.

Accessibilité

Formation accessible et adaptée aux publics en situation de handicap.

Évaluation

Évaluations via Klaxoon : évaluation formative à la fin de chaque module et sommative en fin de formation.

Attestation des compétences acquises.

Questionnaire d'évaluation.

Contacts



→ Formateur : DAVID MAZURE

Expérience et compétences



→ Certifié ICPF - Consultant Formateur Confirmé



Certification **CNEFOP**

Consultant formateur Confirmé

- Management : 20 ans en entreprise, conduite de projets, responsable qualité, coordinateur d'équipe.
- Formation en Psychologie de l'Homme au Travail : qualité de vie au travail, bien-être et risques psychosociaux.
- Enseignement professionnel des arts de la scène.

→ Contacts

5 Sens Conseils

info@5sens-conseils.com

david.mazure@5sens-conseils.com

06.48.28.26.67

Saisir quelque chose Raison sociale de l'organisme de formation : 5 SENS CONSEILS SASU (5SC)

N° SIRET : 802 454 801 00019, enregistrée au RCS de Reims.

Code APE 8559 A - Formation continue d'adultes.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 21 51 01731 51 auprès du Préfet de région de Champagne-Ardenne, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Numéro de certificat QUALIOPI n°B00104 délivré par l'ICPF.

Adresses :

REIMS

CARC – 9 rue André Pingat – BP441- 51065 REIMS Cedex

STRASBOURG

Panorama Coworking – 4 quai Koch – 67000 STRASBOURG



© 5 Sens Conseils

Made with

infogram